



GESA ERNST erfolgswege!

Mutmacherin und Coach

„Klar entscheiden.
Wirksam handeln.
Erfolge genießen!“

Praxisseminar Selbstmanagement

Ab jetzt gestalte ich!

Sie möchten etwas in Ihrem Leben verändern, wissen aber nicht wie Sie vorgehen sollen?

Es gibt eine gute Nachricht: Sie selbst können diese Veränderungen in die Hand nehmen, denn wir haben einen großen Einfluss auf unsere Lebensgestaltung und müssen auch nicht alles hilflos hinnehmen. In diesem Praxisseminar zeigt Gesa Ernst Ihnen, wie Sie Ihre Motivation und Bedürfnisse mit Ihren Zielen in Einklang bringen können. Sie entwickeln außerdem eine geeignete Strategie für die Umsetzung Ihres ganz persönlichen Erfolgsweges, denn jeder Teilnehmer arbeitet während des Seminars an seinem Veränderungswunsch. So können Sie hinterher direkt und problemlos losmarschieren.

In diesem Seminar sind Sie richtig, wenn Sie

- ➔ neue Impulse für die Karriere /Selbständigkeit brauchen
- ➔ neue Herausforderungen suchen
- ➔ Ihr (Berufs-)Leben aktiver gestalten wollen
- ➔ endlich mal Ihre Vorsätze umsetzen wollen und eine gute Vereinbarung mit Ihrem inneren Schweinhund brauchen
- ➔ einen unmittelbaren Veränderungswunsch haben

Zielgruppe: Alle, die etwas in ihrem Leben verändern wollen

Inhalte

- ⊙ Perspektivenwechsel: Neu Denken und Handeln
- ⊙ Persönlichkeit – es kommt auf mich an
- ⊙ Check-up 1: Mach ich eigentlich, was ich will?
- ⊙ Check-up 2: Personal Identity
- ⊙ Los geht's: Leben, so wie ich es mag!
- ⊙ Meine Glücks- und Erfolgskriterien
- ⊙ Altlasten abbauen: Was hindert mich?
- ⊙ Mein neues Mind-Set
- ⊙ Held/in im Alltag: Rückschläge verhindern

Was Sie davon haben

Sie kommen Ihrer Identität auf die Spur und erfahren Schritt für Schritt, wie Sie Ihren Weg in die Zukunft gestalten und direkt anfangen können. Sie gehen mit neuer Motivation Ihre Ziele an und haben einen ganz persönlichen Veränderungsplan.

Gönnen Sie sich diese Investition! Sie sind es wert.

GESA ERNST

- ➔ Coach, Trainerin, systemische Organisationsberaterin, Pädagogin
- ➔ Gesa Ernst blickt auf eine langjährige Erfahrung als Beraterin, Führungsbegleiterin, Coach, Teamcoach und Trainerin zurück. Sie hilft ihren TeilnehmerInnen und KlientInnen dabei, ihren Erfolgsweg zu finden und in ein selbstbestimmtes, verantwortungsbewusstes Handeln zu kommen.
- ➔ Gesa Ernst hat die Gestaltungskraft des einzelnen Menschen im Blick. Ihr Ziel ist es, dass ihre TeilnehmerInnen scheinbar schwere Aufgaben mit Leichtigkeit neu entwerfen können. Dabei unterstützt sie unkonventionell mit neuen Ideen und ist Mutmacherin im Alltag.

Wann und Wo?

Als Tagestraining:

Samstag, 14. September 2019, von 10.00 bis 16.00 Uhr

Als Abendveranstaltung:

an zwei Abenden, 25. und 26. September 2019,
18.00 bis 21.00 Uhr

Die Seminare finden in Leer statt, der genaue Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Leistungen

- Seminare durchführung: Gesa Ernst
- Seminarunterlagen
- Flipchartprotokoll im Anschluss
- Getränke während des Seminars
- Getränke und Snacks in den Kaffeepausen

Investition und Buchung:

340,00 €

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

Mit Ihrer Anmeldung und Zahlung sichern Sie Ihren Seminarplatz.

Beratung und Buchung:

0491 99757603

0177 7033160

E-Mail: kontakt@ernstberatung.de